

《学校給食牛乳

樹脂キャップ開け方》

〜〜 フィルムの開け方 〜



① フィルムの空け口を自分の正面に向けて、手を机につけてまっすぐにします。



② びんがグラグラしないよう、ビンの底を机につけて、しっかりと牛乳ビンをもちます。



③ 黄色いやじるしの「あけ口」を上からつめでひっかけます。



④ 「あけ口」をつまんで、やじるしの通り下にひっぱります。



⑤ 下までずっとひっぱって、あけます。



⑥ あけたら、フィルムをはがします。
※フィルムは、集めてゴミ箱に捨てましょう。

〜〜 樹脂キャップの開け方 〜



⑦ 赤い囲みのキャップのでっぱり部分を自分と反対側に向ける。ビンを支える方のひじを体につけるようにして、グラグラしないようにする。



⑧ キャップのでっぱり部分に指をひっかける。



⑨ 指をひっかけたまま、手のひらをキャップの上に置く。



⑩ 写真のように手のひらで支えながら、ひっかけた指を手前に引き上げてゆっくりとあけていく。

※ この時、牛乳瓶がグラグラしないようにビンをしっかりとお机につけておく。



⑪ 写真のようにあいたら、こぼさないように飲んでください。

※ 飲み終わったら、樹脂キャップをビンにつけて返してください。